

令和6年5月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マツタケ

※海藻類(モズク・アサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。  
 ※アサリには、カニが共生しています。  
 ※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)  
 ※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の  
 アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。  
 これらについては記載していません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

アレルギー除去食を申請した保護者の皆様へ  
 ※現在、卵、乳、小麦、ソバ、落花生、エビ、カニの7品目について除去食対応を行っています。事前にご確認ください。  
 ★除去食提供日 ◎圖で一部除去する日 ●代替食 圖并当持参日

日付	こ ん だ て	食材名	調味料	代替食
1(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	国産豚肉コロッケ	国産豚肉コロッケ(小麦、大豆、豚肉)、調合油		
	中華炒め	ピーマン、三色ピーマン、豚肉、たけのこ、にんじん、きくらげ、調合油	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、料理酒、かたくり粉、三温糖	
	コーンスープ	クリームコーン、スイートコーン、たまねぎ	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉、パセリ、三温糖	
2(木)	おやつ(お米deいちごのスティックケーキ)	お米deイチゴのスティックケーキ(大豆)		
	雑穀ごはん	精白米、国産五穀米、カルシウム米		
	ハンバーグ(ケチャップソースかけ)	国産ミートハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)、ケチャップ	三温糖	
	きゅうりとキャベツのゆかり和え	キャベツ、きゅうり、とりさきみちゃんク(鶏肉)、赤パプリカ、ゆかり	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース	
7(火)	みそ汁	沖縄豆腐(大豆)、にんじん、わかめ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	おやつ(アンパンマンチョコムース)	アンパンマンのチョコムース(大豆、ゼラチン)		
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	鶏肉の生姜焼き	鶏肉の生姜焼き(大豆、小麦)		
8(水)	鮭チャンプルー	キャベツ、たまねぎ、豚肉、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、もやし、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、シママース	
	魚ソーメン汁	魚ソーメン、小松菜、たまねぎ、なると、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース	
	おやつ(鮭菜めしおにぎり)	精白米、紅鮭菜めし(ごま、さけ)		
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
9(木)	ゴーヤーカレー	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ゴーヤー、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)	
	チキンカツ	国産鶏肉のチキンカツ(小麦、大豆、鶏肉)、調合油		
	フルーツポンチ	みかん、黄桃(もも)、パイナップル、カクテルゼリー(大豆、もも、りんご)	ポッカレモン	
	おやつ(お芋屋さんのスイートポテト)	お芋屋さんのスイートポテト		
10(金)	わかめごはん	精白米、カルシウム米、炊き込みわかめ		
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、本みりん、シママース	
	まぐろのやわらかカツ	まぐろのやわらかカツ(小麦、大豆)、調合油		
	けんちん汁	豚肉、だいこん、里芋、にんじん、ごぼう、かつお節	おろししょうが、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖	
11(土)	おやつ(手作りグレーゼリー)	グレーゼリーの素、パイナップル、みかん		
	おやつ(手作りオレンジココアスコーン)	オレンジストレートジュース(オレンジ)、ベーキングパウダー、オレンジの皮	小麦粉(小麦)、ココアパウダー、グラニュー糖、乳なしマーガリン(大豆)	
	ごはん	精白米		
	スタミナ丼	合びき肉(豚肉、牛肉)、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にら、三色ピーマン、にんじん、ごま油(ごま)	おろしにんにく、おろししょうが、豆ぱん醬、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、三温糖	
13(月)	くるま鮎と鶏肉のナゲット	くるま鮎と鶏肉のナゲット(小麦、鶏肉、大豆)、調合油		
	ほうれん草と豆腐のすまし汁	ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、ちくわ、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)	
	おやつ(ミニたい焼き)	ミニたい焼き(小麦、大豆)		
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
14(火)	ちくわの磯部天ぷら	ちくわ磯部天ぷら(小麦、大豆)、調合油		
	豚肉のみそ炒め	豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、グリーンアスパラ、調合油	おろしにんにく、料理酒、白みそ(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖	
	若竹汁	たけのこ、にんじん、絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース	
	おやつ(ベストプリン)	ベストプリン		
15(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	鯖の塩焼き	さば	シママース	
	きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、絹さや、こんにゃく、白ごま、調合油、ごま油(ごま)	穀物酢(小麦)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒、本みりん	
	沖縄風みそ汁	とうがん、にんじん、ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、無塩漬ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、かつお節	白みそ(大豆)	
16(木)	おやつ(手作りタンナファクルー)	調整豆乳(大豆)、ベーキングパウダー、調理油	小麦粉(小麦)、粉末黒糖	
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	回鍋肉	三枚肉(豚肉)、キャベツ、ピーマン、にんじん、もやし、長ねぎ、調合油	おろしにんにく、豆ぱん醬、三温糖、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、シママース、こしょう、かたくり粉	
	ビッグ肉団子	ビッグ肉団子(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)		
17(金)	わかめとなるとの中華スープ	鶏肉、わかめ、なると、ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)	
	おやつ(お米deガトーショコラ)	お米deガトーショコラ(大豆)		
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	タコライス(チーズなし)	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆の華、たまねぎ、にんじん、トマトダイス、調合油、キャベツ	パプリカパウダー、チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろししょうが、おろしにんにく、ウスターソース(大豆、りんご)	
17(金)	チキンスープ	鶏肉、たまねぎ、三色ピーマン、セロリ、豆乳(大豆)、調合油	シママース、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉	
	マスカットゼリー	マスカットゼリー		
	おやつ(手作り紅芋ゴマ団子)	紅芋ペースト、もち粉、白ごま、調理油	グラニュー糖	
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
17(金)	八宝菜	豚肉、しいたけ、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、ちんげん菜、なると、ごま油(ごま)、調合油	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、中華ベース・八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚介類)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉	
	春巻き	おいしい春巻き(小麦、豚肉、大豆)、調合油		
	ラビオリスープ	鶏肉、ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)、小松菜、ごま油(ごま)	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、かたくり粉	
	おやつ(スティックタルトりんご)	スティックタルトりんご(りんご、大豆)		

日付	こんだて	食材名	調味料	代替食
18(土)	たけのご飯	精白米、たけのご差めし(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)		
	鶏肉のじゃがいも煮	じゃがいも、鶏肉、たまねぎ、にんじん、小松菜、ごま油(ごま)、調合油	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、かたくり粉	
	白菜スープ	無塩漬ベーコン(豚肉)、はくさい、しめじ、グリーンアスパラ	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)	
	果物(バナナ)	バナナ		
	おやつ(お米deレモンマフィン)	お米deレモンマフィン(大豆)		
20(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	マーボー大根丼	だいこん、木綿豆腐(大豆)、豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にら、調合油、ごま油(ごま)	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆ばん置、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)	
	中華風温サラダ	ブロッコリー、もやし、スイートコーン、とりささみチャック(鶏肉)	パンパンジードレッシング(小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉)	
	中華ポテト	中華ポテト		
	おやつ(お米de豆乳プリンタルト)	お米de国産豆乳プリンタルト(大豆)		
21(火)	クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ほしひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん	
	発芽玄米入り平つくね	発芽玄米入り平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)		
	シナムドゥチ	イナムドゥチこんにやく、豚肉、だいこん、白かまぼこ、しいたけ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース	
	デザート(さつまいもチップス)	さつまいもチップス		
	おやつ(手作りアラガラー)	調整豆乳(大豆)	粉末黒糖、重曹、強力粉(小麦粉)	
22(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	白菜と厚揚げのうま煮	白菜、厚揚げ(大豆)、しいたけ、鶏肉、にんじん、小松菜、調合油	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、シママース、三温糖、かたくり粉	
	5種の野菜入りメンチカツ	5種の野菜入り国産豚肉メンチカツ(小麦、大豆、豚肉)、調合油		
	もずくスープ	もずく、にんじん、ねぎ、白ごま、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが	
	おやつ(ベストチョコプリン)	チョコプリン		
23(木)	スパゲティミートソース	茹きスパゲティ(小麦)、豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトダイス、調合油	料理酒、おろしにんにく、おろししょうが、ケチャップ、トマトピューレ、マイルドソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖	
	カレーポテトコロッケ	カレーポテトコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、調合油		
	コールスローサラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、とりささみチャック(鶏肉)、スイートコーン	コールスロードレッシング	
	メロンゼリー	メロンゼリー		
	おやつ(いりこ菜めしおにぎり)	精白米、いりこ菜めし(ごま)		
24(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	ホキ天玉揚げ	ホキ天玉揚げ(青さ入り)(小麦・大豆)、調合油		
	青菜の煮浸し	小松菜、油揚げ(大豆)、白ごま、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、シママース	
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、イナムドゥチこんにやく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	おやつ(お米deバナナスティックケーキ)	お米deバナナスティックケーキ(バナナ、大豆)		
25(土)	きのごはん	精白米、きのご持り(小麦、大豆)		
	豚肉の生姜炒め	豚肉、たまねぎ、ピーマン、にんじん、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖	
	ほうれん草とコーンの和え物	ほうれん草、グリーンアスパラ、スイートコーン、無塩漬ハム(豚肉、鶏肉)	おろししょうが、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒	
	切り干し大根汁	豚肉、干切り大根、長ねぎ、わかめ、かつお節	野菜いっぱい和風ドレッシング(小麦、大豆、豚肉、鶏肉、りんご)	
	おやつ(アンパンマンストロベリームース)	アンパンマンのストロベリームース(大豆、ゼラチン)	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖	
27(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	もずく丼	もずく、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、鶏肉、スイートコーン、大豆の葉、調合油	こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、おろししょうが、おろしにんにく、シママース、かたくり粉、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、こ	
	キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油		
	みそ汁	だいこん、小松菜、厚揚げ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	おやつ(スイーツポテト紫小町)	スイーツポテト(紫小町)		
28(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	白身フライ	白身魚フライ(小麦、大豆)、調合油		
	タマナーチャンプルー	キャベツ、もやし、にんじん、木綿豆腐(大豆)、無塩漬コンビーフハッシュ(牛肉)、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース	
	チムシンジ	豚肉、豚しゃぶ(豚肉)、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白ひた(大豆)、おろしにんにく、おろししょうが	
	おやつ(手作り青りんごゼリー)	青りんごゼリーの素、バイン、みかん		
29(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	筑前煮	鶏肉、だいこん、こんにやく、たけのこ、にんじん、ごぼう、ちくわ、しいたけ、絹さや、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シママース	
	きんぴら肉団子	きんぴら肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま)		
	アーサ汁	アーサ、絹ごし豆腐(大豆)、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが、料理酒	
	おやつ(スティックタルトブルーベリー)	スティックタルトブルーベリー(大豆、りんご)		
30(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米		
	チキンカレー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖	
	ローストンカツ	ローストンカツ(小麦、豚肉、大豆)、調合油		
	彩り温サラダ	ブロッコリー、だいこん、きゅうり、とりささみチャック(鶏肉)、にんじん	ゆずかつおドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)	
	おやつ(手作り紅芋ちんすこう)		ラード(牛肉、豚肉、大豆)、上白糖、小麦粉(小麦)、紅芋パウダー	
31(金)	ピラフ	精白米、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、スイートコーン、調合油	シママース、こしょう、三温糖、チキンガラスープ(鶏肉)	
	鶏肉のバーベキューソースかけ	鶏肉、ケチャップ	シママース、こしょう、ケチャップ、BBQソース(小麦、大豆、バナナ、りんご)、三温糖、穀物酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉	
	ABCマカロニスープ	ABCマカロニ(小麦)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、セロリー	シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)	
	果物(りんご)	りんご		
	おやつ(お米deさつまいもと栗のタルト)	お米de国産さつまいもと栗のタルト(大豆)		